

2026 SEPTEMBER

HIGHLIGHTS

- Op 2 september beginnen we met een groepje te trainen richting het wandelen van 5 km tijdens de Duin en Bollen 4 Daagse.
- Nieuw bij Adamas, elke dinsdag mindfulness.
- Op 15 september is er weer een Wow, ben ik dat sessie.
- Op 22 september is er een workshop huidverzorging en make-up.
- Op 30 september is er een groenworkshop

Naast deze activiteiten zijn wij in de ochtend geopend voor inloop en op afspraak voor 1-op-1-gesprekken.

Bekijk voor actuele tijden van de activiteiten:

www.adamas-centrum.nl/agenda

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
	1 Positieve Gezondheid Massage Inloopspreekuur Waterrijk R'veen Yoga en meditatie Mindfulness Zwemmen R'veen Leesclub Jongvolwassenen met kanker Mannengroep	2 Kinesiologie Lotgenotengroep longkanker Positieve Gezondheid Voetreflexmassage Goede voeding bij kanker Zwemmen Nieuw-Vennep Samen trainen voor DB4Daagse Kidsclub	3 Positieve Gezondheid Pilates Open Atelier Zwemmen lsse Yoga en meditatie Vrouwengroep	4 Magnetiseren Naaldviltten (beslotengroep) Stoelmassage
7 Massage Yoga en meditatie Open atelier Positieve Gezondheid Lotgenotencontact slokdarmkanker	8 Steek voor steek Massage Positieve Gezondheid Yoga en meditatie Mindfulness Zwemmen in R'veen Beter! Leven van kanker? Psych-K ChillClub	9 Mannengroep Mozaïeken Positieve Gezondheid Leesclub Zwemmen Nieuw Vennep	10 Als genezing niet meer mogelijk is Positieve Gezondheid Pilates Open Atelier Zwemmen Lisse Yoga en meditatie Soep inloop	11 Gesloten
14 Yoga en meditatie Massage Positieve Gezondheid Open atelier Lotgenotengroep hersentumor	15 Vrouwengroep Yoga en meditatie Massage Positieve Gezondheid Wow, ben ik dat? Mindfulness Zwemmen in R'veen Nabestaandengroep Vrouwengroep	16 Positieve Gezondheid Mozaïeken Kinesiologie Voetreflexmassage Zwemmen Nieuw Vennep Paardencoaching KidsClub	17 Positieve Gezondheid Pilates Open Atelier AYA Atelier: Kunst voor kracht Zwemmen Lisse Yoga en meditatie	18 Gesloten
21 Yoga en meditatie Positieve Gezondheid Massage Heart Pillow hele dag Open atelier Naastengroep	22 Yoga en meditatie Massage Positieve Gezondheid Steek voor steek Mindfulness Zwemmen R'veen Huidverzorging en make-up workshop	23 Positieve Gezondheid de kunst van Slow Living Zwemmen Nieuw-Vennep	24 Positieve Gezondheid Pilates Open Atelier Zwemmen Lisse Magnetiseren Yoga en meditatie	25 Gesloten
28 Yoga en meditatie Positieve Gezondheid Stoelmassage/ shiatsu Massage Open Atelier	29 Yoga en meditatie Massage Positieve Gezondheid Mindfulness Zwemmen R'veen	30 Positieve Gezondheid Als genezing niet meer mogelijk is Groenworkshop Kinesiologie Voetreflexmassage Zwemmen Nieuw Vennep		